

# BANGA ADRIENNE

HR tanácsadó, business executive & life coach



## KIEMELT TERÜLETEK

- ✓ Teljes vagy részleges kiválasztási és HR tanácsadási folyamatok. Interjúk, assessment és development centerek. Személyiségprofil felállítása és elemzése, önértékelő tesztek, interjútechnikai képzés, outplacement szolgáltatás.
- ✓ Humán szervezet-és vezetőfejlesztés, egyéni kompetenciák fejlesztése, soft skill tréningek; oktatások, előadások.
- ✓ Üzleti és életvezetési coaching és tanácsadás.

## PÁLYAFUTÁSOM



2014 -	<b>Független tanácsadó</b> HR, coaching, tréning területen
2014 -	<b>Oktató, tréner (külső tanácsadó)</b> Vincotte International Hungary Kft.
2006 - 2014	<b>HR vezető, coach</b> eSense Human Resources Zrt. (munkaerő-kölcsönzés és közvetítés)
2001- 2006	<b>ügyfélkapcsolati igazgató</b> VIVAnet Magyarország Internet Szolgáltató
2000 - 2001	<b>PR-manager</b> Broker Software Kft.
1996 - 2000	<b>marketing munkatárs</b> Zoltek Rt. (alapanyag gyártás)

## SZAKMAI TANULMÁNYAIM

**Pro Bona Coaching & Training Center**  
*business executive coach, life coach*

**Ébrenlét Egyesület**  
*életviteli és motivációs tanácsadó*

**Európai Üzleti Polytechnikum (OKJ)**  
*marketing- és reklámmenedzser*

## EGYÉB TANULMÁNYAIM

**Szegedi Tudományegyetem**  
*társadalmi kommunikáció; nyomtatott sajtó*

**Nyugat-Magyarországi Egyetem**  
*andragógia; public relations*

**Eötvös József Gimnázium**  
*érettségi*

## NÉHÁNY VISSZAJELZÉS RÓLAM

“Adrienne nagy profizmussal detektálta képességeimet. Határozottan vezette az interjút, jelenlétével maximális profizmust, bizalmat, partnerséget közvetített. Annak érdekében, hogy jelöltként a képességeimet, készségeimet és tapasztalataimat megmutathassam minden feltételt megteremtett. Ugyan én “tovább nem jutott” jelölt voltam a kiválasztás során, de a kapcsolatkezelés módja épületes élménnyel gazdagított. Nála a magas szintű szakmaiság, kiegyensúlyozottság és az asszertív tárgyalásvezetés kiváló interperszonális képességekkel párosul.”



“Szeretném megköszönni a lehetőséget és azt a kedvességet, amit kaptam az interjú során. Még soha nem találkoztam hivatását ennyire szenvedélyesen szerető emberrel. Köszönöm az őszinte szavakat, igazán nagyon sokat jelentettek.”



“A tanfolyamon tanultunk a különböző személyiségekről, a különféle kommunikációs stílusokról, megtanultuk, hogy miért is olyan fontos a „miért”, és hogy mi a különbség az eladás és az értékesítés között. Végül megtudtuk, hogyan jöhetünk rá ügyfeleink kívánságaira. Mindezt játékos formában, amitől az egész tréning egy nagy élmény volt. Nagyon sok új dolgot tanultunk, amit munkánk során, és az élet számos területén kamatoztatunk. A szeminárium végére megváltozott az emberekhez, az élethez való hozzáállásunk, természetesen pozitív irányba. Számunkra ez a nap nem egy közhelyekkel teli, unalmas oktatás, hanem egy tanulságos, játékos fejlődés volt.”



“Nagyon pozitív és tanulságos/önismereti beszélgetés volt, amiből igyekszem minél többet hasznosítani a jövőben.”



“Nagyon szépen köszönöm a visszajelzést, én még ilyen korrekt hozzáállással nem találkoztam eddig.”

## MÓDSZEREIM

HR tevékenységemben a tanácsadói és vezetői tapasztalataimat egyaránt segítségül hívom, gyorsan és biztosan ismerem fel az igényt, a szükséges személyiségprofil, a kiválasztás során pedig a munkakört, a cégfilozófiát, a vezető és a csoport személyiségét is figyelembe veszem a legmegfelelőbb jelölt ajánlása érdekében. Az interjúkon és assessment és development centereken sokszor gamificált megoldásokkal dolgozom, hiszen tapasztalataim alapján a játékosított helyzetekben sokkal tisztábban, őszintébben mutatkoznak meg pályázók személyiségjegyei.

A tanácsadási területen egyéni kérdésekre egyéni válaszokat keresek. Nem követem sablonosan egyetlen irányzat módszereit sem, mindig az ügyfél élethelyzetének, személyiségének legmegfelelőbbet választom ki. A coaching és a tanácsadás eszközeit egyaránt használom.

A tréningeket szintén a megrendelő igényeihez, személyiségéhez igazítom, hogy az adott probléma megoldását vagy a kívánt cél elérését minél hatékonyabban szolgálja.

## ELÉRHETŐSÉG

E-mail:  
[banga.adrienne@coachingtime.hu](mailto:banga.adrienne@coachingtime.hu)

Telefon:  
**+36 30 338 9775**

LinkedIn:  
[linkedin.com/in/badrienne](https://www.linkedin.com/in/badrienne)